Ракурс360 плакат по охране труда

Судорожный приступ

Что делать, если человек упал и бьётся в судорогах — по 220н

Судороги не останавливайте — защитите голову
220н, прил. 2, п. 6.7



1 Уберите опасное

Устраните предметы и факторы, которые могут навредить пострадавшему или вам. Скажите окружающим, что помогаете.

220н, прил. 2, п. 1

2 Не удерживайте

Не препятствуйте судорожным движениям.

220н, прил. 2, п. 6.7

3 Защитите голову

Предотвратите дополнительное травмирование головы.

220н, прил. 2, п. 6.7

4 Приступ закончился

Проверьте сознание и дыхание.

220н, прил. 2, п. 3

5 Дыхательные пути

Поддерживайте проходимость дыхательных путей, в том числе придайте устойчивое боковое положение.

220н, прил. 2, п. 6.7

6 Скорая и поддержка

Вызовите скорую, следите за состоянием, поддержите человека психологически.

220н, прил. 2, п. 9

112 единый номер

103 скорая помощь

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест