Ракурс360 плакат по охране труда

Погрузка и тяжести

Сколько можно поднимать, тележки, стеллажи, длинные грузы

Под перемещаемым грузом не стойте
753н, п. 40



Мужчины — до 50 кг
Разовый подъём без перемещения — не больше 50 кг на человека.
753н, п. 34

Женщины — до 15 кг
Разово — 15 кг. При чередовании с другой работой (до 2 раз в час) — 10 кг. Постоянно в течение смены — 7 кг.
753н, п. 34; 629н

От 50 кг — механизмы
От 50 до 500 кг — тали, лебёдки, блоки; вручную только под руководством ответственного и до 50 кг на человека. Свыше 500 кг — грузоподъёмные машины.
753н, п. 35

Неисправное — не применять
Неисправные тележки, носилки, ломы, крюки и приспособления в работу не берите.
753н, п. 12

Тележка
Груз равномерно и устойчиво, борта закрыты, не быстрее 5 км/ч, усилие до 15 кг, под уклон — идите сзади.
753н, п. 22

Стеллаж
На каждом указана предельная нагрузка. Не грузите сверх неё и на неисправный или незакреплённый стеллаж.
753н, пп. 109, 110

Длинные грузы
Несите на одноимённых плечах, поднимайте и опускайте по команде. Длиннее кузова на 2 м и более — с канатами, вдвоём и больше.
753н, пп. 60, 103

Над людьми — нельзя
Не перемещайте груз над рабочими местами, где есть люди.
753н, п. 40