Ракурс360 плакат по охране труда

Первая помощь

Порядок действий по приказу Минздрава № 220н

Помогайте, только если вам самим ничего не угрожает
220н, п. 4 Порядка



1 Оцените обстановку

Устраните угрозу: ток, огонь, транспорт. Наденьте перчатки, скажите, что помогаете. Подавился — освободите дыхательные пути.

220н, прил. 2, п. 1

2 Остановите кровотечение

Прижмите рану, затем наложите давящую повязку. Жгут — если давление не помогает или конечность сильно повреждена.

220н, прил. 2, п. 2

3 Проверьте сознание и дыхание

Окликните. Нет сознания — запрокиньте голову, поднимите подбородок. Слушайте, смотрите, ощущайте дыхание.

220н, прил. 2, п. 3

4 Не дышит — реанимация

Позовите людей, вызовите скорую. Реанимация на твёрдой ровной поверхности, дефибриллятор — если есть.

220н, прил. 2, п. 4.1

5 Дышит, но без сознания

Переведите в устойчивое боковое положение. Вызовите скорую, если ещё не вызвали.

220н, прил. 2, п. 4.2

6 Осмотрите и помогите

Осмотр от головы до ног. Ожог и укус — охладить, рана — повязка, перелом — обездвижить.

220н, прил. 2, пп. 5–6

7 Ждите скорую рядом

Следите за сознанием, дыханием и кровотечением, поддержите человека, передайте его бригаде.

220н, прил. 2, п. 9

112 единый номер

103 скорая помощь