

Холод: переохлаждение

Термоизоляция и согревание по Порядку 220н

1 Уведите из холода

Оцените обстановку, обеспечьте свою безопасность и переместите пострадавшего в безопасное место.

220н, прил. 2, п. 1

2 Проверьте признаки жизни

Определите, есть ли сознание и дыхание. Нет сознания или дыхания — действуйте по плакату «Не дышит».

220н, прил. 2, п. 3

3 Осмотрите

Если человек в сознании — осмотрите и опросите: выявите признаки поражений и сопутствующих травм.

220н, прил. 2, п. 5

4 Термоизоляция и согревание

При воздействии низких температур — проведите термоизоляцию и согревание пострадавшего.

220н, прил. 2, п. 6.4

5 Удобное положение

Придайте и поддерживайте оптимальное положение тела пострадавшего.

220н, прил. 2, п. 8

6 Вызовите скорую

Следите за сознанием, дыханием, кровообращением, поддержите пострадавшего и передайте бригаде.

220н, прил. 2, п. 9

112 единый номер

103 скорая помощь

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест