

Травма: обездвижьте

Перелом, вывих, ушиб — иммобилизация и повязка по Порядку 220н

1 Безопасность

Устраните угрозу, не допустите дополнительной травмы.

220н, прил. 2, п. 1

2 Нет ли кровотечения

Остановите наружное кровотечение, если оно есть.

220н, прил. 2, п. 2

3 Осмотрите

Голова, шея, грудь, спина, живот, таз, конечности.

220н, прил. 2, п. 5

4 Обездвижьте

Шиной или подручными средствами, можно руками — для обезболивания.

220н, прил. 2, п. 6.6; Порядок, п. 10

5 Повязка и охлаждение

При травмах накладывают повязки и применяют охлаждение.

220н, прил. 2, пп. 6.3, 6.5

6 Удобное положение

Придайте и поддерживайте оптимальное положение тела.

220н, прил. 2, п. 8

7 Скорая

Вызовите, если ещё не вызвали, и следите за состоянием.

220н, прил. 2, п. 9

112 единый номер

103 скорая помощь

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест