Ракурс360 плакат по охране труда

Травма: обездвижьте

Перелом, вывих, ушиб — иммобилизация и повязка по Порядку 220н



1 Безопасность
Устраните угрозу, не допустите дополнительной травмы.
220н, прил. 2, п. 1

2 Нет ли кровотечения
Остановите наружное кровотечение, если оно есть.
220н, прил. 2, п. 2

3 Осмотрите
Голова, шея, грудь, спина, живот, таз, конечности.
220н, прил. 2, п. 5

4 Обездвижьте
Шиной или подручными средствами, можно руками — для обезболивания.
220н, прил. 2, п. 6.6; Порядок, п. 10

5 Повязка и охлаждение
При травмах накладывают повязки и применяют охлаждение.
220н, прил. 2, пп. 6.3, 6.5

6 Удобное положение
Придайте и поддерживайте оптимальное положение тела.
220н, прил. 2, п. 8

7 Скорая
Вызовите, если ещё не вызвали, и следите за состоянием.
220н, прил. 2, п. 9

112 единый номер

103 скорая помощь