Ракурс360 памятка по охране труда

Работа на высоте

Памятка работнику по Правилам 782н и ТК РФ



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

Что считается высотой

Риск падения с 1,8 м и более. Ниже — если внизу механизмы, вода или выступающие предметы. (782н, п. 3)

С 18 лет и после обучения

Обучение — до допуска, при переводе и после перерыва больше года. Затем 1–2 группа — раз в 3 года, 3 группа — раз в 5 лет. (782н, пп. 12, 16, 23)

Осмотрите СИЗ

Каждый раз до и после использования: привязь, стропы, карабины, каску. Повреждено — не используйте. (782н, пп. 60 «г», 124)

Пристегнитесь

Анкер, строп с амортизатором и страховочная привязь. Место анкера — в наряде, техкарте или ППР. Пояс без лямок запрещён. (782н, пп. 126, 127, 132)

Каска на ремне

Каску носите с застёгнутым подбородочным ремнём. (782н, п. 139)

Наряд-допуск

На 5 м и выше без подмащивания и у перепадов более 5 м. Ветер от 15 м/с, гроза, туман, гололёд — только с особыми мерами в наряде. (782н, пп. 7, 45)

Неисправно — остановитесь

Заметили неисправность оборудования или СИЗ — прекратите работу и сообщите руководителю. (ТК РФ, ст. 215)

Вы вправе отказаться

Если работа опасна для жизни из-за нарушения требований охраны труда — до устранения опасности. (ТК РФ, ст. 216)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Правила по охране труда при работе на высоте (приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н); Трудовой кодекс РФ, ст. 215, 216. Сверено 08.11.2026.

Скачать и тест