Первая помощь

Памятка работнику по Порядку оказания первой помощи (приказ Минздрава № 220н)

Первую помощь оказывают, только если нет угрозы жизни и здоровью того, кто помогает

220н, п. 4 Порядка



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

112 единый номер

103 скорая помощь

Когда оказывают первую помощь

1. отсутствие сознания
2. остановка дыхания и (или) кровообращения
3. инородное тело в дыхательных путях и другие опасные нарушения дыхания
4. наружные кровотечения
5. травмы, ранения и поражения: механические, химические, электрические, термические, излучение
6. отравления
7. укусы и ужаливания ядовитых животных
8. судорожный приступ с потерей сознания
9. острые психологические реакции на стресс

1. Оценка обстановки

Определите и по возможности устраните угрозы для себя, пострадавшего и окружающих. Используйте медицинские перчатки и маску. Скажите пострадавшему и окружающим, что начинаете оказывать помощь. Посчитайте пострадавших; при необходимости переместите пострадавшего в безопасное место. (220н, прил. 2, п. 1)

2. Наружное кровотечение

Осмотрите пострадавшего. Кровотечение останавливают прямым давлением на рану, затем давящей повязкой. Если давить на рану нельзя или бесполезно (инородное тело, открытый перелом) — давящая повязка или жгут. При обширном повреждении или отрыве конечности — жгут. (220н, прил. 2, п. 2)

3. Признаки жизни

Проверьте сознание. Нет сознания — откройте дыхательные пути: запрокиньте голову и поднимите подбородок. Проверьте дыхание слухом, зрением и на ощупь. (220н, прил. 2, п. 3)

4. Нет дыхания и кровообращения

Позовите окружающих на помощь, вызовите скорую. Проводите сердечно-лёгочную реанимацию на твёрдой ровной поверхности; используйте автоматический наружный дефибриллятор, если он есть. (220н, прил. 2, п. 4.1)

5. Дышит, но без сознания

Придайте устойчивое боковое положение. Если это невозможно из-за травмы — удерживайте голову запрокинутой с поднятым подбородком. Вызовите скорую, если ещё не вызвали. (220н, прил. 2, п. 4.2)

6. Подробный осмотр

Если человек в сознании — расспросите его и осмотрите: голова, шея, грудь, спина, живот и таз, конечности. (220н, прил. 2, п. 5)

7. Помощь по характеру травмы

Ранение груди — герметизирующая повязка. Отравление через рот — промыть желудок водой. Травма, ожог, химическое вещество, укус — охлаждение. Переохлаждение — термоизоляция и согревание. Раны — повязки. Переломы — обездвиживание. Судороги с потерей сознания — не удерживать, беречь голову, после приступа — боковое положение. (220н, прил. 2, пп. 6.1–6.7)

8. До приезда скорой

Помогите принять лекарства, назначенные пострадавшему врачом ранее. Придайте удобное положение. Следите за сознанием, дыханием и кровотечением, поддержите человека, передайте его бригаде скорой помощи. (220н, прил. 2, пп. 7–9)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 08.11.2026.

Скачать и тест