Холод: переохлаждение

Памятка работнику: термоизоляция и согревание по Порядку 220н



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

112 единый номер

103 скорая помощь

1. Уведите из холода

Оцените обстановку, обеспечьте свою безопасность и переместите пострадавшего в безопасное место. (220н, прил. 2, п. 1)

2. Проверьте признаки жизни

Определите, есть ли сознание и дыхание. Нет сознания или дыхания — действуйте по плакату «Не дышит». (220н, прил. 2, п. 3)

3. Осмотрите

Если человек в сознании — осмотрите и опросите: выявите признаки поражений и сопутствующих травм. (220н, прил. 2, п. 5)

4. Термоизоляция и согревание

При воздействии низких температур — проведите термоизоляцию и согревание пострадавшего. (220н, прил. 2, п. 6.4)

5. Удобное положение

Придайте и поддерживайте оптимальное положение тела пострадавшего. (220н, прил. 2, п. 8)

6. Вызовите скорую

Следите за сознанием, дыханием, кровообращением, поддержите пострадавшего и передайте бригаде. (220н, прил. 2, п. 9)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест