Травма: обездвижьте

Памятка работнику: перелом, вывих, ушиб — иммобилизация и повязка по Порядку 220н



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

112 единый номер

103 скорая помощь

1. Безопасность

Устраните угрозу, не допустите дополнительной травмы. (220н, прил. 2, п. 1)

2. Нет ли кровотечения

Остановите наружное кровотечение, если оно есть. (220н, прил. 2, п. 2)

3. Осмотрите

Голова, шея, грудь, спина, живот, таз, конечности. (220н, прил. 2, п. 5)

4. Обездвижьте

Шиной или подручными средствами, можно руками — для обезболивания. (220н, прил. 2, п. 6.6; Порядок, п. 10)

5. Повязка и охлаждение

При травмах накладывают повязки и применяют охлаждение. (220н, прил. 2, пп. 6.3, 6.5)

6. Удобное положение

Придайте и поддерживайте оптимальное положение тела. (220н, прил. 2, п. 8)

7. Скорая

Вызовите, если ещё не вызвали, и следите за состоянием. (220н, прил. 2, п. 9)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест