Остановка кровотечения

Памятка работнику: прямое давление, повязка, жгут — по Порядку 220н

Кровь течёт — прижмите рану. Помогайте, только если вам самим ничего не угрожает
220н, п. 4 Порядка; прил. 2, п. 2



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

112 единый номер

103 скорая помощь

1. Обеспечьте свою безопасность

Устраните угрозу, наденьте перчатки и маску. Скажите пострадавшему, что будете помогать. (220н, прил. 2, п. 1)

2. Найдите кровотечение

Осмотрите пострадавшего, чтобы найти продолжающееся наружное кровотечение. (220н, прил. 2, п. 2)

3. Прижмите рану

Остановите кровь прямым давлением на рану — это первый способ. (220н, прил. 2, п. 2)

4. Давящая повязка

Кровь остановилась — наложите давящую повязку. Нельзя давить на рану (инородное тело, отломки кости) — повязка и (или) жгут. (220н, прил. 2, п. 2)

5. Жгут — когда нужен

Обширное повреждение или отрыв конечности, а прямое давление и давящая повязка не помогают — наложите кровоостанавливающий жгут. (220н, прил. 2, п. 2)

6. Вызовите скорую

Если скорую ещё не вызвали — вызовите. Следите за сознанием, дыханием, кровообращением и за тем, чтобы кровотечение не возобновилось. (220н, прил. 2, п. 9)

7. Поддержите и передайте

Побудьте рядом, поддержите человека словом и передайте его бригаде скорой помощи. (220н, прил. 2, п. 9)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест