Ракурс360 памятка по охране труда

Охрана труда: главное для работника

Права и обязанности по Трудовому кодексу, обучение, СИЗ, что делать при опасности

Сомневаетесь, что работа безопасна, — остановитесь и спросите руководителя
ТК РФ, ст. 215, 216



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

112
единый номер

Ваши права

Рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда; достоверная информация об условиях труда и профессиональных рисках; СИЗ и смывающие средства и обучение по охране труда — за счёт работодателя. (ТК РФ, ст. 216)

Право отказаться

Если из-за нарушения требований охраны труда возникла опасность для жизни и здоровья — до её устранения, кроме случаев из федеральных законов. (ТК РФ, ст. 216)

Соблюдайте требования

Работайте по инструкциям, правильно используйте оборудование, инструмент и материалы, следите за их исправностью. (ТК РФ, ст. 215)

Применяйте СИЗ

Используйте и правильно применяйте средства индивидуальной и коллективной защиты. (ТК РФ, ст. 215)

Учитесь

Проходите обучение по охране труда и первой помощи, инструктажи, стажировку (если положена) и проверку знаний. (ТК РФ, ст. 215; ПП 2464)

Неисправно — остановитесь

Сразу сообщите руководителю о неисправности оборудования, нарушении технологии, негодных материалах и приостановите работу. (ТК РФ, ст. 215)

Опасность и травмы — сообщите

Немедленно — об опасной ситуации, нарушениях, несчастном случае, ухудшении здоровья. Даже о ссадине или ушибе: так учитывают микротравмы. (ТК РФ, ст. 215, 226)

Первая помощь

Помогайте, только если вам ничего не угрожает: остановить кровотечение, проверить дыхание, вызвать скорую по 112 или 103. (220н, п. 4 Порядка; прил. 2)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Трудовой кодекс РФ, ст. 215, 216, 226; Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда (постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464); Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 08.11.2026.

Скачать и тест