Микротравма

Памятка работнику: поранились на работе — что делать

Микротравма — ссадина, ушиб, поверхностная рана без больничного

ТК РФ, ст. 226



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

1. Окажите первую помощь

Остановите кровь, наложите повязку из аптечки. Помогите коллеге, если поранился он. (220н, прил. 2, пп. 2, 6.5)

2. Сообщите руководителю

Непосредственному или вышестоящему. Даже о небольшой травме — с этого начинается учёт. (632н, п. 5; ТК РФ, ст. 215)

3. Расскажите, как было

Где и когда это случилось, что произошло, какое повреждение. Вас попросят дать объяснение. (632н, пп. 7, 8)

4. Причины разберут за 3 дня

Специалист по охране труда осмотрит место и запишет причины в справку. Срок можно продлить на 2 дня. (632н, пп. 8, 10)

5. Причину устранят

Случай вносят в журнал и решают, что изменить, чтобы это не повторилось. (632н, п. 11)

6. Стало хуже — скажите

Ухудшилось здоровье, понадобился больничный — сообщите сразу: это уже не микротравма. (ТК РФ, ст. 215, 226)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Трудовой кодекс РФ, ст. 215, 226; Рекомендации по учёту микроповреждений (микротравм) работников (приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н); Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 08.11.2026.

Скачать и тест