Лестницы и стремянки

Памятка работнику: установка, запреты и страховка по Правилам 782н



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

Осмотрите перед работой

Лестницу и стремянку перед применением осматривает ответственный исполнитель работ. (782н, п. 179)

Не скользит и не сдвинется

На гладком полу — резиновые башмаки на ножках, на земле — острые наконечники. Верх, если может сместиться, закрепите. (782н, п. 169)

Угол — не больше 75°

Круче 75° приставную лестницу ставят только с дополнительным креплением вверху. На ступени лестничных маршей не ставят. (782н, пп. 174 «г», 176)

Две верхние ступени

Со стремянки без перил или упоров с двух верхних ступенек работать нельзя. (782н, п. 174 «а»)

Один человек

На ступеньках лестницы или стремянки — только один человек. Груз по лестнице не поднимают, инструмент на ней не оставляют. (782н, п. 174 «б», «в»)

Страховка выше 1,8 м

С приставной лестницы выше 1,8 м работают со страховочной системой. Стоять — не выше ступени в 1 м от верха. (782н, п. 172)

Без систем безопасности нельзя

Над работающими механизмами и транспортёрами, с электро- и пневмоинструментом, при сварке, при натяжении проводов и удержании тяжёлых деталей. (782н, п. 175)

Где ходят люди

В проходах и проездах место установки ограждают или ставят помощника. На гладком полу без крепления внизу стоит работник в каске и держит лестницу. (782н, п. 177)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Правила по охране труда при работе на высоте (приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н). Сверено 08.11.2026.

Скачать и тест