Ракурс360 памятка по охране труда

Не дышит

Памятка работнику: нет сознания или дыхания: порядок по 220н



Организация _____ Руководитель _____

Ответственный за охрану труда _____ Телефон _____

112 единый номер

103 скорая помощь

1. Оцените обстановку

Устраните угрозу вам и пострадавшему, наденьте перчатки и маску. (220н, прил. 2, п. 1)

2. Есть ли сознание

В сознании — подробный осмотр и опрос. (220н, прил. 2, п. 3)

3. Проверьте дыхание

Запрокиньте голову, поднимите подбородок; дыхание — на слух, зрение, осязание. (220н, прил. 2, п. 3)

4. Не дышит — зовите и вызывайте

Позовите окружающих на помощь и вызовите скорую помощь. (220н, прил. 2, п. 4.1)

5. Реанимация

Сердечно-лёгочная реанимация на твёрдой ровной поверхности. Есть дефибриллятор — используйте. (220н, прил. 2, п. 4.1)

6. Дышит, но без сознания

Устойчивое боковое положение; нельзя из-за травмы — держите голову запрокинутой. (220н, прил. 2, п. 4.2)

7. Скорая и наблюдение

Вызовите, если ещё не вызвали; следите за дыханием до приезда бригады. (220н, прил. 2, пп. 4.2, 9)

С памяткой ознакомлен(а) _____ Дата _____

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест