Ракурс360 плакат по охране труда

Остановка кровотечения

Прямое давление, повязка, жгут — по Порядку 220н

Кровь течёт — прижмите рану. Помогайте, только если вам самим ничего не угрожает

220н, п. 4 Порядка; прил. 2, п. 2



1 Обеспечьте свою безопасность

Устраните угрозу, наденьте перчатки и маску. Скажите пострадавшему, что будете помогать.

220н, прил. 2, п. 1

2 Найдите кровотечение

Осмотрите пострадавшего, чтобы найти продолжающееся наружное кровотечение.

220н, прил. 2, п. 2

3 Прижмите рану

Остановите кровь прямым давлением на рану — это первый способ.

220н, прил. 2, п. 2

4 Давящая повязка

Кровь остановилась — наложите давящую повязку. Нельзя давить на рану (инородное тело, отломки кости) — повязка и (или) жгут.

220н, прил. 2, п. 2

5 Жгут — когда нужен

Обширное повреждение или отрыв конечности, а прямое давление и давящая повязка не помогают — наложите кровоостанавливающий жгут.

220н, прил. 2, п. 2

6 Вызовите скорую

Если скорую ещё не вызвали — вызовите. Следите за сознанием, дыханием, кровообращением и за тем, чтобы кровотечение не возобновилось.

220н, прил. 2, п. 9

7 Поддержите и передайте

Побудьте рядом, поддержите человека словом и передайте его бригаде скорой помощи.

220н, прил. 2, п. 9

112 единый номер

103 скорая помощь

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест