Ракурс360 плакат по охране труда

Не дышит

Нет сознания или дыхания: порядок по 220н

Не дышит — зовите людей и вызывайте скорую, начинайте реанимацию
220н, прил. 2, п. 4.1



1 Оцените обстановку

Устраните угрозу вам и пострадавшему, наденьте перчатки и маску.

220н, прил. 2, п. 1

2 Есть ли сознание

В сознании — подробный осмотр и опрос.

220н, прил. 2, п. 3

3 Проверьте дыхание

Запрокиньте голову, поднимите подбородок; дыхание — на слух, зрение, осязание.

220н, прил. 2, п. 3

4 Не дышит — зовите и вызывайте

Позовите окружающих на помощь и вызовите скорую помощь.

220н, прил. 2, п. 4.1

5 Реанимация

Сердечно-лёгочная реанимация на твёрдой ровной поверхности. Есть дефибриллятор — используйте.

220н, прил. 2, п. 4.1

6 Дышит, но без сознания

Устойчивое боковое положение; нельзя из-за травмы — держите голову запрокинутой.

220н, прил. 2, п. 4.2

7 Скорая и наблюдение

Вызовите, если ещё не вызвали; следите за дыханием до приезда бригады.

220н, прил. 2, пп. 4.2, 9

112 единый номер

103 скорая помощь

Ракурс360
Охрана труда со всех сторон

Бесплатные плакаты, памятки, шаблоны и тесты по охране труда — rakurs360.ru

Основание: Порядок оказания первой помощи (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н). Сверено 12.11.2026.

Скачать и тест